



МЕНЮ

24.04.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ С/В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 11 ЛЕТ
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 209/Т/т/к | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ | 5/20/35 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 |
| 4/Т/т/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ-РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/1/00 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 |
| 91/2008 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 102 | 2,29 | 4,15 | 13,62 |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 252 | 14,70 | 13,75 | 29,40 |
| 350/2008 | РАТУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 |
| 442/Т/т/к | СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/ | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,84 | 20,78 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 785 | 756 | 25,99 | 27,59 | 113,40 |

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

24.04.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ:

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЛЕИ СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 154 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 151/77/к | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА-ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ-СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 188 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| 1/77/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 338/2011 | АПЕЛЬСИН | 200 | 86 | 1,80 | 0,40 | 16,20 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 212 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 315 | 1 472 | 49,54 | 54,13 | 184,20 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор