



**МЕНЮ**

14.10.2024

Для представления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/Т/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>535</b>	<b>581</b>	<b>19,05</b>	<b>19,48</b>	<b>73,07</b>
<b>ОБЕД</b>						
35/2008	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/Т/т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
259/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Т/Т/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>775</b>	<b>793</b>	<b>26,61</b>	<b>27,65</b>	<b>98,78</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

14.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СРБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор школы \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
108/71/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/71/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/37/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/71/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
317/71/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 030</b>	<b>1 153</b>	<b>41,76</b>	<b>35,72</b>	<b>148,12</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Signature]*