



МЕНЮ
27.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/+/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
т/+/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/+/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		565	601	18,16	16,61	65,40
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	205	107	6,57	5,26	8,30
231/Т/+/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/+/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/+/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/+/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		850	728	26,79	23,60	106,68

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

Калькулятор

[Signature]



МЕНЮ

27.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
40/Т/Ч/К	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50
80/Т/Ч/К	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26
260/Т/Ч/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40
375/Т/Ч/К	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10
1/Т/Ч/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55
412/Т/Ч/К	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33
				207,39	

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор шк. № 7 г. Санкт-Петербург
ТВЕРЖДАЮ: