



**МЕНЮ**

20.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на ( в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Директор  АДБЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры		
<b>ЗАВТРАК</b>							
3/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/35	187	9,20	10,35		10,80
189/2008	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	175	184	6,47	6,94		24,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30		22,40
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75			7,50
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69		7,80
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>550</b>	<b>559</b>	<b>19,12</b>	<b>19,28</b>		<b>73,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
52/Т/Т/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, С ЯЙЦОМ ВАРеным	70	103	3,38	4,90		9,00
85/2008	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	67	2,24	4,40		4,02
258/Т/Т/к	МЯСО ДУХОВОЕ	240	345	13,06	14,30		49,90
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,45	0,10		29,79
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85		6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69		7,80
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50		8,50
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>850</b>	<b>822</b>	<b>26,93</b>	<b>27,74</b>		<b>115,71</b>

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 



**МЕНЮ**  
20.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на ( в возрасте от 12 лет и старше) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
34/213/2010	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ДИЛЛО ВАРЕНОЕ	80/20	137	3,43	8,46	7,83
49/29988	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	109	5,51	6,97	5,02
258/1/1/к	МЯСО ДУХОВОЕ	300	578	18,50	19,86	77,20
442/2/008	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	86	1,00	0,20	19,80
1/1/1/к	ХЛЕБ РУКАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАТЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
2/1/1/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАТЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
338/2/011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
589/20/1/1/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
3/1/1/1/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 265</b>	<b>1 580</b>	<b>55,14</b>	<b>52,98</b>	<b>215,53</b>

Зам. Директора Мед

Зав. производством [Signature]

Калькулятор М