



МЕНЮ
01.10.2024

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости)

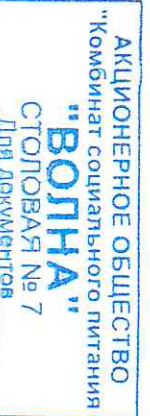


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/т/к 224/Т/т/к 430/2008 4/Т/т/к	ВУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ ЧАЙ С САХАРОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	25/35 130/20 200 100	105 371 60 52	3,63 15,00 0,20 0,44	6,78 12,40 0,10 0,44	13,36 44,70 15,00 10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	588	19,27	19,72	83,84
ОБЕД						
30/2008 76/Т/т/к 239/2008 123/Т/т/к 442/3/Т/т/к 1/Т/т/к 2/Т/т/к	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200/5/10 90 145/5 200 20 15	82 115 203 153 140 36 43	2,16 5,29 11,70 2,90 1,40 1,60 1,20	5,06 7,04 10,34 2,90 0,40 0,85 0,69	4,68 10,70 13,50 28,90 32,80 6,70 7,80
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		750	772	26,25	27,28	105,08

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ
01.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы
УТВЕРЖДАЮ:
[Signature]



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
64/16/2008/2011	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
84/Т/К	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
227/Т/К	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
339/2008	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
402/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
1/Т/К	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
2/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
4/Т/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
599/20/Т/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУКУРУТТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 135	1 437	46,21	47,44	200,23

Зам. директора *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*

Калькулятор *[Signature]*