



**МЕНЮ**

04.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений ст.7 невского р-на ( в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККкал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	64	0,54	5,06	1,04
т/т/к/Сборник, 2008 г	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ	60/30	115	11,87	6,00	3,33
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>530</b>	<b>477</b>	<b>20,21</b>	<b>17,02</b>	<b>59,24</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	1,06	25,70
т/т/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
т/т/к/2011	АПЕЛЬСИН	100	43	0,93	0,20	8,06
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>830</b>	<b>812</b>	<b>26,73</b>	<b>27,52</b>	<b>109,01</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

04.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	2,55	25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b>		<b>1 180</b>	<b>1 590</b>	<b>53,54</b>	<b>53,64</b>	<b>215,99</b>

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калыкулятор \_\_\_\_\_