



МЕНЮ

02.09.2024

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



УТВЕРЖДАЮ:

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 3/2008 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 60 | 187 | 9,20 | 10,35 | 10,80 |
| 189/2008 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 145/5 | 177 | 5,61 | 6,67 | 29,35 |
| 432/2008 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 107 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| т/т/к/ | МАНДАРИН | 100 | 38 | 0,75 | | 7,50 |
| Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб. | | 535 | 581 | 19,06 | 19,48 | 83,04 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 35/2008 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 48 | 0,96 | 3,10 | 4,14 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ | 200 | 113 | 3,80 | 3,60 | 14,90 |
| 259/2008 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 45/45 | 196 | 14,13 | 14,31 | 2,79 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 141 | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| т/т/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| т/т/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 35 | 92 | 2,55 | 1,46 | 16,55 |
| Итого за ОБЕД - 156-50 руб. | | 775 | 793 | 28,34 | 29,66 | 98,78 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



02.09.2024

МЕНЮ

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 71/2011 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ, ПОМИДОР) | 50/50 | 18 | 0,90 | 0,15 | 3,80 |
| 108/2013 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ | 250/10 | 117 | 3,60 | 2,90 | 19,20 |
| 260/2011 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60/40 | 179 | 11,08 | 10,58 | 14,20 |
| 302/2011 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 132 | 3,12 | 5,52 | 45,20 |
| т/т/к/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/ | 200 | 140 | 1,40 | 0,40 | 32,80 |
| т/т/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| т/т/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БЛЮЧКА "ТВОРОЖНАЯ" | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. | | 1 030 | 889 | 34,20 | 26,55 | 160,50 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор