



МЕНЮ

10.04.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 23/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 64 | 0,54 | 5,06 | 1,04 |
| 206/2010 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 313 | 11,60 | 12,10 | 24,56 |
| 431/2008 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/5 | 62 | 0,30 | 0,10 | 15,20 |
| к/к/ | БАНАН СВЕЖИЙ | 180 | 95 | 2,70 | 0,90 | 37,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 15 | 27 | 1,20 | 0,63 | 5,03 |
| Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб. | | 610 | 561 | 16,34 | 18,79 | 83,63 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 1.49/2005 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 54 | 0,86 | 3,18 | 5,28 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 200/5 | 77 | 2,50 | 4,50 | 6,43 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 240 | 325 | 12,15 | 13,85 | 33,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/ | 200 | 86 | 1,00 | 0,20 | 19,80 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| Итого за ОБЕД - 148-25 руб. | | 885 | 816 | 27,91 | 27,78 | 107,99 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



МЕНЮ

10.04.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 61/226/2011 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ФОРЕЛЮ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 80/40 | 213 | 7,80 | 15,90 | 12,35 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 205 | 7,30 | 9,80 | 9,10 |
| 304/2012 | ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (КУРЫ) | 300 | 505 | 17,80 | 21,60 | 64,80 |
| 442/2008 | СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЯ-ЯБЛОКО/ | 200 | 100 | 1,40 | 0,40 | 22,80 |
| К/К/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| К/К/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 |
| К/К/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 438/2011 | БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ | 75 | 228 | 6,00 | 2,25 | 49,50 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб. | | 1 140 | 1 525 | 51,70 | 56,00 | 201,23 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

