



МЕНЮ

20.03.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школьного бюджетного учреждения "Комбинат социального питания № 7 Школа № 7 КСП "Волна" АО



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	0,42	6,00	1,40	
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	10,90	8,00	7,80	
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30	
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37	
Итого за ЗАВТРАК - 98-87 руб.		530	510	19,12	19,96	64,07	
ОБЕД							
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ЛУК ЗЕЛЕНЬИ)	60	74	0,84	6,06	3,96	
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00	
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92	
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37	
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78	
Итого за ОБЕД - 148-25 руб.		830	821	26,24	27,76	111,73	

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]



МЕНЮ

20.03.2024

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 290-48 руб.		1 180	1 590	53,54	53,64
					215,99

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы:  УТВЕРЖДАЮ:

