



МЕНЮ
13.12.2023
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы _____
УТВЕРЖДАЮ: _____



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	
ЗАВТРАК						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПИЩА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	60	63	0,42	6,00	1,40
312/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	90	149	10,90	8,00	7,80
331/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/		25	45	2,00	1,06	8,37
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		530	510	19,12	19,96	64,07
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		830	821	26,24	27,76	111,73

Зам. Директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____



МЕНЮ
13.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.				
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	1 180				
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80					
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32					
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00					
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	2,55					
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	20,10					
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85					
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	20,78				
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.						1 180	1 590	53,54	53,64	215,99

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]