



МЕНЮ

07.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | | |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|--|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 209/ | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ | 60 | 88 | 2,60 | 5,00 | 15,10 | |
| 190/2008 | КАША "ДРУЖБА" | 170 | 190 | 5,27 | 8,50 | 22,78 | |
| 433/2008 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 134 | 2,90 | 2,50 | 19,80 | |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 | |
| к/к/ | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 | |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 650 | 587 | 17,81 | 19,79 | 83,66 | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 71/2011 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ | 60 | 14 | 0,60 | 0,20 | 2,20 | |
| 91/2008 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 102 | 2,29 | 4,15 | 13,62 | |
| 282/2010 | ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 318 | 14,70 | 13,75 | 29,40 | |
| 350/2008 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 150 | 119 | 3,50 | 6,70 | 11,50 | |
| 408/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО | 200 | 118 | 0,10 | 0,10 | 29,20 | |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 | |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 115 | 3,20 | 1,85 | 20,78 | |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 785 | 822 | 25,99 | 27,60 | 113,40 | |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

07.12.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы _____

УТВЕРЖДАЮ: _____



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД | | | | | | |
| 20/209/2011 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 120/20 | 149 | 5,76 | 6,20 | 12,06 |
| 91/2008 | РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ | 250/10/5 | 165 | 5,68 | 5,90 | 17,10 |
| 9.151/ | ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 120 | 280 | 12,90 | 13,10 | 25,60 |
| 321/2011 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 176 | 7,70 | 13,50 | 10,10 |
| 406/2008 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 200 | 151 | 0,70 | 0,10 | 37,00 |
| к/к/ | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 108 | 4,80 | 2,55 | 20,10 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 144 | 4,00 | 2,33 | 25,99 |
| 338/2011 | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | 105 | 3,00 | 1,00 | 42,00 |
| 695/1996 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 263 | 6,20 | 10,05 | 20,05 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 315 | 1 541 | 50,74 | 54,73 | 210,00 |

Зам. Директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____