



МЕНЮ

28.11.2023

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет

Директор школы  УТВЕРЖДАЮ:

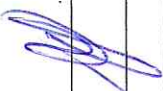


| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 4т/т/к/2008 | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ | 60 | 105 | 3,63 | 6,78 | 13,36 |
| 224/335/2008/2011 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ | 160 | 371 | 15,19 | 12,40 | 43,90 |
| 430/2008 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ | 200 | 43 | 0,20 | 0,10 | 12,11 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб. | | 520 | 571 | 19,46 | 19,72 | 80,15 |
| ОБЕД | | | | | | |
| 64/2008 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 86 | 1,92 | 4,18 | 5,64 |
| 76/2008 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 200/5/10 | 115 | 5,29 | 7,04 | 10,70 |
| 239/2008 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 90 | 203 | 11,70 | 10,34 | 13,50 |
| 123/2008 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150/5 | 148 | 2,90 | 4,70 | 23,50 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 36 | 1,60 | 0,85 | 6,70 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 72 | 2,00 | 1,16 | 12,99 |
| 338/2011 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 47 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| Итого за ОБЕД - 145-30 руб. | | 865 | 838 | 26,41 | 28,66 | 110,03 |

Зам. директора



Зав. производством



Калькулятор





МЕНЮ
28.11.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше



| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 64/16/2008/2011 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ | 100/15 | 181 | 4,60 | 12,20 | 19,40 |
| 84/2013 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ | 250/15/5 | 197 | 5,67 | 5,44 | 35,10 |
| 249г/т/к/2010 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ (ФИЛЕ ТРЕСКИ) | 100 | 262 | 15,64 | 8,90 | 17,87 |
| 335/2008 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 169 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| 402/2008 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 131 | 0,60 | 0,09 | 26,70 |
| к/к/ | ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 72 | 3,20 | 1,70 | 13,40 |
| к/к/ | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 86 | 2,40 | 1,39 | 15,60 |
| 338/2011 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 52 | 0,44 | 0,44 | 10,78 |
| 599/2001 | БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУРКУТОМ | 100 | 313 | 13,30 | 10,30 | 46,00 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. | | 1 135 | 1 463 | 49,57 | 46,94 | 209,21 |

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]