



**МЕНЮ**

19.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	ЗАВТРАК	Обед	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
4т/т/к/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ	60	86	60	105	3,63	6,78	5,64
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АВРИКОСОВЫМ	160	371	200/5/10	115	15,19	12,40	10,70
430/2008	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	200	43	90	203	0,20	0,10	13,50
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	150/5	148	0,44	0,44	23,50
		520	571	200	131	19,46	19,72	26,70
				20	36			0,85
				25	72			1,16
				100	47			10,30
				865	838	26,41	28,66	110,03

Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.

ОБЕД

Итого за ОБЕД - 145-30 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



**МЕНЮ**

19.09.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/2013	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С МЕТАНОЙ РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ (ФИЛЕ ТРЕСКИ)	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
249г/т/к/2010	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	262	15,64	8,90	17,87
335/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	169	3,72	6,48	24,36
402/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БЫЛОКО СВЕЖЕЕ	30	86	2,40	1,39	15,60
338/2011	БЫЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/2001	БЫЛОЧКА СЫРНАЯ С КУНЖУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 135</b>	<b>1 463</b>	<b>49,57</b>	<b>46,94</b>	<b>209,21</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*