



МЕНЮ

15.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
2/2008	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	94	1,25	0,45	21,83
219/2010	ОМЛЕТ (С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	150/5	313	14,50	17,20	27,70
432/2008	КОФЕЙный НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		535	588	19,60	19,80	86,13
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОНный	60	7	0,42	0,06	1,14
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
241/2008	КОТЛЕТА РЫБная ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	83	10,20	3,20	4,50
333/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРной С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	225	3,00	9,40	22,80
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗной ОБОГАЩЕНный МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		790	727	26,95	21,80	99,02

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

15.09.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/241/2011	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/2011	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/2010	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/2011	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы