



МЕНЮ

06.09.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Завтрак	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО ПОХОДА	60	63	74	0,84	6,06	3,96	
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	97	4,18	2,80	16,00	
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	448	18,58	17,40	46,92	
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	105	0,20	1,06	8,37	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	52	2,00	0,44	10,78	
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		530	510	821	26,24	27,76	64,07	
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		60	74	830	0,84	6,06	3,96	
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200/5	97	97	4,18	2,80	16,00	
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	240	448	448	18,58	17,40	46,92	
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105	105	0,20	1,06	8,37	
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	25	45	52	2,00	0,44	10,78	
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	52	52	0,44	0,44	10,78	
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	52	0,44	0,44	10,78	
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		830	821	830	26,24	27,76	111,73	

Зам. директора

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

Калькулятор

[Signature]



МЕНЮ
06.09.2023
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	37,40
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	39,29
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	17,40
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	25,70
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	2,55	20,10
к/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
338/2011		1 180	1 590	53,54	53,64	215,99

Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор