



Почему дети опаздывают?

И что с этим делать
родителям?



«Я взрослый. Хочу — опаздываю, хочу — нет»



Признайте право ребёнка начать «новую, взрослую жизнь».

Но объясните, что он взрослеет не благодаря тому, что может нарушать режим — например, опаздывать — а благодаря тому, что:

- стал умнее, с ним можно обсудить некоторые взрослые проблемы;
- на него теперь можно положиться и попросить помощи и поддержки.

Если ребёнок почувствует свою важность в семье, то ему не придётся «доказывать» свою самостоятельность через протест.



Дети опаздывают из вредности или потому, что им всё равно, как они живут



Если ребёнок не страдает от последствий психологической травмы и его подростковый возраст протекает относительно спокойно, то причины патологических опозданий кроются не в равнодушии к себе.

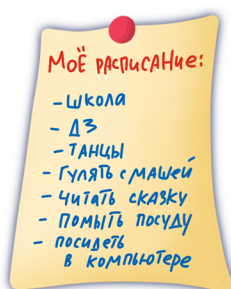
Помните:



прежде чем требовать от детей пунктуальности, вы должны сами продемонстрировать её



дома должны быть созданы такие условия, чтобы ничто не мешало ему вовремя собраться



режим дня ребёнка должен позволять ему выспаться и чувствовать себя бодрым и здоровым

Помогите ребёнку скорректировать режим сна и бодрствования



Выясните, сколько сна требуется ребёнку, установите комфортное время отхода ко сну и подъёма.

Обычно детям в возрасте 5–9 лет необходимо 10–11 часов ночного сна, а подросткам в возрасте 10–18 лет — от 8,5 до 9,5 часов.



Научите ребёнка заранее готовиться к следующему дню и помогите ему с этим вначале.

Приготовьте одежду, в которой ребёнок идёт в школу, и оставьте там, где ребёнок будет её надевать (будь то ванная комната или спальня), а также соберите рюкзак, сумку со спортивной одеждой или музыкальным инструментом, которые лучше поставить на выходе у двери.



Позаботьтесь о вкусном и полезном завтраке.

Тогда ребёнку будет намного интереснее вставать по утрам, и он будет всё меньше и меньше опаздывать в школу.

Обратите внимание на то, когда именно ваш ребёнок опаздывает в школу



Возможно, вы заметите, что он всё чаще старается пропустить один и тот же школьный предмет.

Если это так, обязательно поговорите с сыном или дочерью.



Возможно, не сложились отношения с учителем, или ребёнок совершенно не понимает этот предмет. Может быть, стоит побеседовать с учителем и разобраться, в чём причины разногласий.



Если же проблемы в усвоении материала, стоит попробовать самим позаниматься с ребёнком или найти репетитора. Когда эта проблема будет более или менее решена, ваш ребёнок перестанет так сильно стараться под любым предлогом опоздать или пропустить школу.