



МЕНЮ

16.05.2023

ВЕС БЛЮДА (ГР)

Энергетическая
ценность, Ккал

Белки

Жиры

Углеводы

Номер рецептуры	Наименование	ВЕС БЛЮДА (ГР)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
4т/т/к/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРИНЫМ	60	105	3,63	6,78	13,36
224/335/2008/2011	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ	160	371	15,19	12,40	43,90
430/2008	ЧАЙ С ВАРЕНЫЕМ	200	43	0,20	0,10	12,11
338/2011	БЕЛЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		520	571	19,46	19,72	80,15
ОБЕД						
64/2008	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	86	1,92	4,18	5,64
76/2008	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/2008	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	148	2,90	4,70	23,50
402/2008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ГРУША СВЕЖАЯ	100	47	0,40	0,30	10,30
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		865	838	26,41	28,66	110,03

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО МЕНЮ
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОПОРАД
для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

16.05.2023

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

16.05.2023

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ, ОТВАРНАЯ ЛОРЦИОННАЯ БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С СЫРОМ (ФИЛЕ ТРЕСКИ) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	100/15 250/15/5 100 180 200	181 197 262 169 131	4,60 5,67 15,64 3,72 0,60	12,20 5,44 8,90 6,48 0,09	19,40 35,10 17,87 24,36 26,70
84/2013	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2497/7/к/2010	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
335/2008	РЫБКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
402/2008	БЫЛОЧКА СЫРНАЯ	100	313	13,30	10,30	46,00
к/к/						
к/к/						
338/2011						
599/2001						
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 135	1 463	49,57	46,94	209,21

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор