





**МЕНЮ**

19.04.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЛЕГЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29
351/2008	РАТУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 180</b>	<b>1 590</b>	<b>53,54</b>	<b>53,64</b>	<b>215,99</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор