

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы №



МЕНЮ
05.04.2023

СТОЛОВАЯ ДЛЯ ПОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	0,42		1,40
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	10,90		7,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50		31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200/5	62	0,30		15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00		8,37
Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.		530	510	19,12		64,07
ОБЕД						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84		3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18		16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58		46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20		25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00		8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44		10,78
Итого за ОБЕД - 145-30 руб.		830	821	26,24		111,73

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
для документов

МЕНЮ
05.04.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	2,55	25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.		1 180	1 590	53,54	53,64	215,99

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор