



**МЕНЮ**  
06.03.2023  
ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	183	5,80	6,90	30,36
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
к/к/	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>		<b>540</b>	<b>587</b>	<b>19,25</b>	<b>19,71</b>	<b>84,05</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ)	60	48	0,96	3,10	4,14
108/2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
257/2008	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	198	13,00	14,80	2,52
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	199	2,60	2,50	39,00
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	100	1,40	0,40	22,80
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>		<b>765</b>	<b>802</b>	<b>26,96</b>	<b>27,26</b>	<b>109,75</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Коминат социального  
"ВОЛНА" МЕНЮ  
СТОЛОВАЯ № 06.03.2023  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Директор школы \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
24/15/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80/20	190	4,80	9,80	10,85
108/2013	РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	250/10	228	7,25	5,90	21,40
257/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ И КУРОЙ	120	264	18,60	19,80	3,36
302/2011	МЯСО ТУШЕНОЕ	180	132	3,12	5,52	45,20
401/2008	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	142	1,00	0,10	34,20
к/к/	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	1/100	87	5,00	2,50	8,50
701/2013	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	100	275	4,80	6,13	50,30
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 160</b>	<b>1 541</b>	<b>52,57</b>	<b>54,15</b>	<b>214,69</b>

Зам. Директора \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_ Калькулятор \_\_\_\_\_