



**МЕНИЮ**  
22.02.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	63	0,42	6,00	1,40
312/2008	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ФИЛЕ КУРЫ)	90	149	10,90	8,00	7,80
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,50	4,80	31,30
431/2008	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/5	62	0,30	0,10	15,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
	<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>	<b>530</b>	<b>510</b>	<b>19,12</b>	<b>19,96</b>	<b>64,07</b>
<b>ОБЕД</b>						
51/2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	74	0,84	6,06	3,96
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ	200/5	97	4,18	2,80	16,00
306/2008	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	448	18,58	17,40	46,92
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	1,06	25,70
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	45	2,00	1,06	8,37
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
	<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>	<b>830</b>	<b>821</b>	<b>26,24</b>	<b>27,76</b>	<b>111,73</b>

Зам. директора

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
22.02.2023  
УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ



Номер рецептуры	Наименование	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
		Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы		
83/1996	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ	20/80	146	4,80	8,12	13,32		
100/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ	250/10	292	8,50	11,80	37,40		
9.212./2005	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ	120	548	24,44	19,32	39,29		
351/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	171	4,60	9,00	17,40		
436/2008	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	105	0,20	2,55	20,10		
к/к/	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,78		
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,85	20,78		
338/2011	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00		
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 180</b>	<b>1 590</b>	<b>53,54</b>	<b>53,64</b>	<b>215,99</b>		

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор