

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Коминчат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ

**МЕНЮ**  
26.01.2023

26.01.2023  
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
2/2008	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	25/35	94	1,25	0,45	21,83
215/2010	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	230	13,70	16,20	2,90
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
338/2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 96-90 руб.</b>			<b>535</b>	<b>18,89</b>	<b>19,55</b>	<b>70,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
56/2008	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	78	2,52	4,86	6,06
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	200	86	2,64	4,02	9,92
308/2010	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	60/40	110	4,18	6,07	3,46
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
<b>Итого за ОБЕД - 145-30 руб.</b>			<b>880</b>	<b>858</b>	<b>26,94</b>	<b>117,24</b>

Зам. Директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 7  
Д.р. 10.11.1987г

**МЕНЮ**

26.01.2023

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>						
34/209/2011	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	80/20	169	6,15	12,50	9,95
94/2008	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ	250/10	128	5,42	6,38	12,40
876/2011	КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ	100	377	14,80	14,20	43,20
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	180	244	4,40	7,56	39,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ БОГАТЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,20	16,80
к/к/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ БОГАТЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	55	144	4,00	2,30	26,00
к/к/	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	144	5,90	2,80	23,40
<b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб.</b>		<b>1 095</b>	<b>1 498</b>	<b>49,87</b>	<b>50,64</b>	<b>207,51</b>

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор