


ПРИНЯТО

Решением Совета ГБОУ Школы №14
Невского района Санкт – Петербурга
Протокол № 43-пр от 25.08.21

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ Школа №14
Невского района Санкт - Петербурга

_____ Широкова С.В.

Учено мнение Совета родителей

(законных представителей)

Несовершеннолетних обучающихся

ГБОУ Школы № 14

Невского района Санкт – Петербурга

Протокол № 12-пр от 21.08.21

**ПРОГРАММА
РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ ШКОЛА №14 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ- ПЕТЕРБУРГА НА
НА 2021/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ПРОГРАММА
развития социального питания обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №14 Невского района
Санкт-Петербурга на 2021-2023 гг.

Введение

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Питание - один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.

Организация школьного питания, обеспечивающая охрану здоровья учащихся, является неотъемлемой частью здоровьесберегающей школьной среды. Оптимальное питание детей - главное условие обеспечения здоровья, способствующее повышению восприятия учебного материала учащимися во все возрастные периоды.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание учащихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает все большую значимость и требует самого пристального внимания.

Анализ состояния здоровья детей и подростков показывает рост заболеваемости детей и подростков, к которым могут быть отнесены заболевания крови, желудочно-кишечного тракта, эндокринные заболевания. Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением программы. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

В программе по организации питания ГБОУ школы №14 здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания в школе,

которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

Актуальность программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Администрация школы уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Цель программы:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

Задачи программы:

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата горячим питанием.
3. Обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
4. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
5. Прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
6. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
7. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;
8. Производить производственный контроль административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

Для решения этих задач в школе задействован целый ряд сотрудников, которые систематически их решают.

Прежде всего, это работники столовой. На их ответственности находится вопрос приготовления вкусной и приготовленной в соответствии со всеми технологиями пищи. Кроме того, в обязанности работников пищеблока входит выполнение всех норм хранения и реализации продуктов, а также выполнение всех санитарно-гигиенических норм.

Для контроля над работой пищеблока создан совет по питанию, работающий по плану.

Деятельность совета имеет своей задачей организовать питание таким образом, чтобы выполнялись все требования санитарии и гигиены, а также требования, предъявляемые к питанию школьников различного возраста. Кроме того, совет является связующим звеном между школьно-базовым комбинатом питания и школьной администрацией. В задачи совета входит также пропаганда здорового образа жизни.

Ожидаемые конечные результаты реализации программы

Реализация программы позволит:

- обеспечить сбалансированность питания учащихся;
- улучшить качество питания и обеспечить его безопасность;
- повысить доступность питания для учащихся льготных категорий
- уменьшить количество детей, имеющих заболевания органов пищеварения и обмена веществ;
- снизить частоту обострений хронических заболеваний;
- повысить функциональные и физиологические возможности учащихся;
- достичь положительной динамики состояния здоровья и физического развития школьников.

В программе принимают участие:

Семья:

организация контроля питания:

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- приобщение к работе кружков и секций;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинские работники:

- уроки здоровья;
- индивидуальные беседы;
- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Педагог-психолог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- помощь в выборе занятий по интересам;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.1	Разработка комплексного плана мероприятий по пропаганде здорового питания школьников	август	директор школы, ответственный за питание	итоговый план
1.2	Проверка готовности столовой к новому учебному году	август	директор школы, зам. директора по АХР, ответственный за питание	акт о готовности школы к новому учебному году
1.3	Составление базы: -охват обучающихся горячим питанием; -составление списков школьников, имеющих право на льготное питание;	август ежегодно	ответственный за питание	распоряжение Администрации Невского района
1.4	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе:	август	директор, ответственный за питание	приказы

	- положение об организации питания обучающихся; - приказ об организации питания в школе;			
1.5	Оформление информационного стенда о здоровом питании	август/ сентябрь	ответственный за питание	стенд

2. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся.

2.1	Пропаганда правильного питания на переменах/ родительский контроль	в течение года	работники столовой/ родители обучающихся	
2.2	Проведение классных часов по темам: «Режим дня и его значение», «Правильное питание – залог здоровья»,	в течение года	классные руководители	
2.3	Беседы с обучающимися 1 -11 кл. «Береги своё здоровье» (профилактика гриппа) Уроки культуры питания на уроке технологии. Мастер-класс по приготовлению полезных блюд	ноябрь/ декабрь	классные руководители, медработник	
2.4	Праздник «Широкая Масленица»	март	сотрудники столовой, классные руководители , ответственный за питание	
2.5	Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание – залог здоровья»)	май	медработник	
2.6	Ведение мониторинга охвата горячим питанием обучающихся Мониторинг “Удовлетворенность родителями (законными представителями) организации работы школьной столовой”	ежемесячно	ответственный за питание	акты, талоны, сверки

3. Работа по воспитанию культуры питания среди законных представителей обучающихся

3.1	Просветительская работа среди законных представителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, ответственный за питание	протоколы родительских собраний
3.2	Изучения отношения законных представителей к организации горячего питания в школе	ежегодно	классные руководители, ответственный за питание	протоколы родительских собраний
3.3	Привлечение законных представителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители	протоколы родительских собраний
3.4	Проведение лекций с приглашением медработника по вопросам рационального питания	родительские собрания	ответственный за питание	протоколы родительских собраний

Заключение

Как следует из программы, повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением школьной программы по организации питания обучающихся. Известно, что питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Добиться кардинального изменения в улучшении школьного питания можно, прежде всего, за счет мер по совершенствованию организации питания в школе. Исходя из приоритета медико-биологических аспектов школьного питания, необходимо продолжить систему мониторинга за состоянием здоровья обучающихся, качественным и количественным составом рациона питания, качеством и безопасностью пищевых продуктов, используемых в питании, санитарно-эпидемиологическим состоянием объектов питания, заболеваемостью детей и подростков алиментарно-зависимыми формами. С учётом вышеизложенного, в ГБОУ школе №14 организуется работа по улучшению координации и контроля в сфере школьного питания, осуществляются мероприятия по воспитанию культуры питания среди обучающихся, проводится работа с родителями по вопросам организации школьного питания, осуществляется мониторинг организации питания.