

**МЕНЮ**  
12.09.2022

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                                | Наименование  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |   |                |                               |              |              |               |
| 3/2008   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ   | 45             | 187                           | 9,20         | 10,35        | 10,80         |
| 189/2008                                       | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                                  | 155            | 183                           | 5,80         | 6,90         | 30,36         |
| 432/2008                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК  | 200            | 107                           | 1,50         | 1,30         | 22,40         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| к/к/   | МАНДАРИН  | 100            | 38                            | 0,75         |              | 7,50          |
| <b>Итого за ЗАВТРАК - 87-45 руб.</b>           |   | <b>525</b>     | <b>587</b>                    | <b>19,25</b> | <b>19,71</b> | <b>84,05</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                    |   |                |                               |              |              |               |
| 50/2008  | САЛАТ "СВЕКОЛКА"  | 60             | 110                           | 4,80         | 6,06         | 9,12          |
| 108/2013                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ  | 200            | 113                           | 3,80         | 3,60         | 14,90         |
| 283/2008                                       | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ СМЕТАННОМ                                     | 90             | 156                           | 8,90         | 10,40        | 6,60          |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150            | 199                           | 2,60         | 4,60         | 37,70         |
| 442/2008                                       | СОК ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ   | 200            | 102                           | 1,40         | 0,40         | 22,80         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 40             | 72                            | 3,20         | 1,70         | 13,40         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 25             | 72                            | 2,00         | 1,16         | 12,99         |
| <b>Итого за ОБЕД - 131-17 руб.</b>             |   | <b>765</b>     | <b>824</b>                    | <b>26,70</b> | <b>27,92</b> | <b>117,51</b> |
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |   |                |                               |              |              |               |
| 24/15/2011                                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ | 80/20          | 190                           | 4,80         | 9,80         | 10,85         |
| 108/2013                                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ  | 250/10         | 228                           | 7,25         | 5,90         | 21,40         |
| 257/2008                                       | МЯСО ТУШЕНОЕ  | 100            | 220                           | 15,50        | 16,50        | 2,80          |
| 302/2011                                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 132                           | 3,12         | 5,52         | 45,20         |
| 401/2008                                       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ  | 200            | 142                           | 1,00         | 0,10         | 34,20         |
| к/к/   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                         | 60             | 112                           | 4,40         | 0,80         | 21,80         |
| к/к/   | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                               | 40             | 115                           | 3,20         | 1,85         | 20,78         |
| к/к/   | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%       | 1/100          | 87                            | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 701/2013                                       | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ СДРОБНЫЙ ПЕЧЕННЫЙ                                      | 100            | 275                           | 4,80         | 6,13         | 50,30         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 218-62 руб.</b> |   | <b>1 140</b>   | <b>1 501</b>                  | <b>49,07</b> | <b>49,10</b> | <b>215,83</b> |

Зам. директора \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_