КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Спортивные танцы с элементами хореографии» 2 год обучения
на период с 14.12.20года по 15.01.21год

№	Тема	Количество часов	Дата проведения	Дистанционный образовательный ресурс
1.	Техника основного хода на прыжках.	4	14.12.20-20.12.20	https://www.youtube.com/watch?v=Mpqe_NsOGx0,дополнительные материалы в whats up/Zoom.
2.	Общая физическая подготовка.	4	21.12.20-26.12.20	https://www.youtube.com/watch?v=2KgeWTCuGts,дополнительные материалы в whats up/Zoom.
3.	Растяжка на все группы мышц.	4	11.01.21-15.01.21	https://www.youtube.com/watch?v=aiapdkcHLzg ,дополнительные материалы в whats up/Zoom.
	ИТОГО:	**12 часов**		