



# ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

2019

## СРОКИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРИВИВОЧНОЙ КАМПАНИИ ПРОТИВ ГРИППА

с 4 сентября

до 1 декабря

конец декабря  
пик заболеваемости  
гриппом



> 75%

Охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%



> 45%

Охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 45 %

Используются вакцины отечественного производства

- Гриппол Плюс
- Гриппол
- Совигрипп
- Ультрикс Квадри и другие



## ГРУППЫ РИСКА



Лица старше 60 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения



Лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек



Беременные женщины



Лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями



Дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка)



Школьники



Медицинские работники



Работники сферы образования, обслуживания, транспорта



Воинские контингенты

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ! АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА БЕЛОК КУРИНОГО ЯЙЦА
- ! ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ И НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ! ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## ВАКЦИНАЦИЯ

### ГДЕ СДЕЛАТЬ:

Взрослым : в поликлинике по месту жительства обратиться к терапевту

Детям : в поликлинике по месту жительства обратиться к педиатру



### ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

1. Проводит осмотр
2. Измеряет температуру тела
3. Определяет общее состояние



**2 недели после прививки  
вырабатывается иммунитет**

**до 12 месяцев после  
прививки сохраняется  
иммунитет**

**рекомендуется привиться  
до конца ноября**

[egon.rospotrebnadzor.ru](http://egon.rospotrebnadzor.ru)

## ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своевременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости\*



- По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным гриппом, использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

\* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка\*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.) и блюд с добавлением чеснока и лука
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Реже бывать в местах скопления людей и общественном транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансировано питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

\* Вакцинация показана детям начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре-ноябре – за 3-4 недели до эпидемии

