

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №14
Невского района Санкт-Петербурга



План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
на 2022/2023 год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение мониторинга здоровья обучающихся	сентябрь, май	Мед. работник, классные руководители
2	Составление и утверждение плана участия в спортивных соревнованиях района и города	сентябрь, май	ЗДВ, учителя физкультуры
3	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители, учителя физкультуры
4	Проведение интерактивных бесед в классах о правилах сохранения здоровья при работе с компьютером: «Гимнастика для глаз» «Режим дня и компьютер» «Гимнастика на стуле»	В течение года	классные руководители, учителя физкультуры
5	Проведение физкультминуток на уроках в 1-9 классах: На 2-4 уроках в 1-4 классах На 3-5 уроках в 5-9 классах	ежедневно	учителя - предметники
6	«Кросс наций»	сентябрь	Пахомов А.С.
7	«Оранжевый мяч»	сентябрь	Якушеников А.В.
8	«Я выбираю спорт»	сентябрь	Маркович Н.В.
9	Кросс «Золотая осень»	сентябрь	Пахомов А.С.

10	Городские соревнования по музейному ориентированию	октябрь	Якушников А.В.
11	Олимпиада по физической культуре	ноябрь	Якушников А.В., Пахомов А.С.
12	«Баскетбольный грамотей»	декабрь	Пахомов А.С.
13	«Лыжня России»	февраль	Маркович Н.В.
14	Турнир по футболу на призы В.Васина	март	Маркович Н.В.
15	Президентские игры	март	Пахомов А.С.
16	«Президентские соревнования»	апрель	Пахомов А.С.
17	Спортивное ориентирование	апрель	Якушников А.В.
18	Первенство по волейболу	апрель	Котенков С.В.
19	Сдача норм ГТО	апрель	Пахомов А.С.
20	Веселые старты	апрель	Якушников А.В.
21	«Российский азимут»	апрель	Якушников А.В.
22	«Оранжевый мяч»	май	Якушников А.В.
23	Кубок поколений по баскетболу	май	Пахомов А.С.
24	Женская Любительская Баскетбольная лига	май	Пахомов А.С.
25	Интерактивная игра по фото-ориентированию «Мой город –герой»	В течение года	Пахомов А.С.
26	Фестиваль ГТО	В течение года	Пахомов А.С.
27	Первенство по футболу	май	Пахомов А.С.
28	Рекорды школы	май	Маркович Н.В.
29	Первенство по баскетболу	В течение года	Якушников А.В.
30	Летняя оздоровительная кампания	май	Пахомов А.С.
		июнь	Пахомов А.С.